

## ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΠΙΣΤΟΥΣ ΜΑΣ

(Αυτές οι πρακτικές Οδηγίες είναι απόσπασμα του Καταλόγου «ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΔΙΑΔΟΣΕΩΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ», τόν οποίο εξέδωσε η Ίερα Μητρόπολη Γερμανίας στις 30 Απριλίου 2020 και τέθηκε σε ισχύ την 1η Μαΐου 2020. Ο Κατάλογος τών Μέτρων ισχύει στο άκέραιο. Οί κατωτέρω Οδηγίες αποσκοπούν στη διευκόλυνση τών πιστών για τήν προσαρμογή τους στις νέες συνθήκες μετά τὸ ἄνοιγμα τών ἱερῶν ναῶν).

### **Α'. Περιορισμένος ἀριθμὸς πιστῶν στις ἀκολουθίες - Δήλωση συμμετοχῆς**

1. Ὁ μέγιστος ἀριθμὸς τών πιστῶν, οἱ ὅποιοι ἐπιτρέπεται νὰ βρίσκονται στὸν Ναὸ κατὰ τὴν ὥρα τελέσεως τών ἱερῶν ἀκολουθιῶν, προσδιορίζεται ἀπὸ τὸ μέγεθος τοῦ Ναοῦ καὶ δὲν μπορεῖ νὰ ξεπερνᾷ τὸν μέγιστο ἐπιτρεπόμενο ἀριθμὸ πὸν προβλέπουν οἱ σχετικὲς ἀποφάσεις τών τοπικῶν κυβερνήσεων. Στὸν ἀριθμὸ αὐτὸ συνυπολογίζονται καὶ οἱ ἀνήλικοι.

2. Για νὰ μὴ γίνεῖ ὑπέρβαση αὐτοῦ τοῦ ἀριθμοῦ ἢ συμμετοχῆ στις ἀκολουθίες γίνεται κατόπιν δηλώσεως στὴν ἐνορία. Οἱ ἐνορίες συντάσσουν καταλόγους τών δηλώσεων μὲ μόνον στοιχεῖα τὸ ὄνοματεπώνυμο καὶ τὸν ἀριθμὸ τηλεφώνου τοῦ πιστοῦ. Μὲ βάση αὐτοὺς τοὺς καταλόγους ἐπιτρέπεται ἡ εἴσοδος στὸ Ναὸ κατὰ τὴ συγκεκριμένη ἀκολουθία. Οἱ κατάλογοι αὐτοὶ θὰ φυλάσσονται γιὰ τέσσερις ἐβδομάδες, ὥστε νὰ μποροῦν νὰ ἀνιχνεύονται τυχὸν ἀλυσίδες μολύνσεως, καὶ κατόπιν καταστρέφονται.

### **Β'. Εἴσοδος στὸ Ναὸ - Ἐξοδος ἀπὸ τὸ Ναὸ - Ἀπόσταση ἀσφαλείας**

Ἡ εἴσοδος στὸ Ναὸ ἐπιτρέπεται κατὰ μόνον, κατὰ οἰκογένεια ἢ κατὰ ὁμάδα ἀτόμων πὸν σχετίζονται μεταξύ τους, συντεταγμένα καὶ τηρουμένης τῆς ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων μεταξύ τών εἰσερχομένων ἀτόμων, οἰκογενειῶν, ὁμάδων. Τόσο κατὰ τὴν εἴσοδο, τὴ μετακίνηση ἐντὸς τοῦ Ναοῦ καὶ τὴν ἔξοδο, ὅσο καὶ κατὰ τὴν παραμονὴ τών πιστῶν στὸ Ναὸ τὴν ὥρα τών ἀκολουθιῶν ἐπιβάλλεται ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως ἀσφαλείας τών 1,5 – 2 μέτρων. Μετὰ τὸ πέρασ τών ἀκολουθιῶν συνιστᾶται ἡ ἄμεση ἀποχώρηση τών πιστῶν πρὸς ἀποφυγὴ συνωστισμοῦ καὶ ἐκτὸς Ναοῦ.

### **Γ'. Προληπτικά μέτρα υγιεινής**

1. Απαγορεύεται ή είσοδος σε άτομα που εμφανώς παρουσιάζουν συμπτώματα ασθενείας (πυρετό, βήχα, συνάχι κ.τ.ό.).

2. Για την μεγαλύτερη δυνατή προφύλαξη προβλέπεται ή χρήση μάσκας, ή ύφασματος που να καλύπτει τις αναπνευστικές οδούς (στόμα και μύτη), καθ' όλη τη διάρκεια της αναμονής εκτός Ναού αλλά και μέσα στον Ναό και κατά τη διάρκεια των ακολουθιών. Έξαιρείται ο ιερέας που τελεί την ακολουθία και ο ψάλτης κατά την ώρα της ακολουθίας.

3. Η τήρηση της απόστασεως 1,5 – 2 μέτρων μεταξύ ατόμων, οικογενειών, ομάδων είναι υποχρεωτική.

4. Για τη μεγαλύτερη δυνατή προστασία της δημόσιας υγείας προβλέπεται ή χρήση αντισηπτικού υγρού πριν από την είσοδο στο Ναό.

### **Δ'. Ίερες ακολουθίες**

1. Μέχρι την 15η Μαΐου επιτρέπεται ή τέλεση παρουσία πιστών όλων των ακολουθιών (Όρθρος, Έσπερινός, Μικρό Απόδειπνο, Παράκληση της Παναγίας, Παράκληση του Αγίου του Ναού, Ίερό Εὐχέλαιο, Άρτοκλασία, Αγιασμός) πλην της Θείας Λειτουργίας.

2. Οί ακολουθίες έχουν μέγιστη διάρκεια μιᾶς ώρας.

3. Κατά τις Κυριακές 3 και 10 Μαΐου ή Θεία Λειτουργία θα τελεσθεῖ χωρίς παρουσία πιστών.

### **Ε'. Ίερά Μυστήρια και Ίεροπραξίες**

1. Μέχρι τη 15η Μαΐου ισχύει ή απαγόρευση τελέσεως γάμων και βαπτίσεων. Για τὸ διάστημα μέχρι και τέλος Μαΐου οί πιστοί παρακαλούνται να μη ζητήσουν την τέλεση των παραπάνω μυστηρίων.

2. Η έξομολόγηση λαμβάνει χώρα κατόπιν συνεννοήσεως. Κατά τη συνάντηση του ιερέως με τὸν πιστό επιβάλλεται ή τήρηση της απόστασεως των 1,5 – 2 μέτρων.

3. Σαραντισμοί γίνονται μόνον κατόπιν συνεννοήσεως.

4. Έξακολουθεῖ να ισχύει ή οδηγία να τελούνται οί κηδεῖες άπευθείας στα κατά τόπους κοιμητήρια με την παρουσία μελών μόνο του στενού οικογενειακού περιβάλλοντος.

5. Μνημόσυνα γίνονται, επίσης κατόπιν συνεννοήσεως, στο Ναό ή στο Κοιμητήριο.

## **Στ'. Προσευχή στο Ναό**

1. Κατὰ τὰ λοιπὰ οἱ Ἱεροὶ Ναοί, ὅπου εἶναι δυνατόν, μποροῦν νὰ εἶναι ἀνοιχτοὶ γιὰ προσευχὴ καὶ προσκύνηση.

2. Συγκεκριμένα:

α'. Ἡ εἴσοδος στοὺς Ναοὺς ἐπιτρέπεται κατὰ μόνους, κατὰ οἰκογένεια ἢ κατὰ ὀμάδα ἀτόμων ποὺ σχετίζονται μεταξύ τους.

β'. Ἡ παραμονὴ συνιστᾶται νὰ εἶναι σύντομη· ἰδιαίτερα, ὅταν ἐκτὸς Ναοῦ ὑπάρχει μεγάλη ἀναμονή, συντομώτατη.

γ'. Ἡ τήρηση τῶν προληπτικῶν μέτρων γιὰ τὴν ἀποφυγὴ τῆς διασπορᾶς τοῦ ἰοῦ, ποὺ ἀναφέρονται παραπάνω, εἶναι ὑποχρεωτική.

3. Ἡ τήρηση ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων κατὰ τὴν ἀναμονὴ ἐκτὸς Ναοῦ εἶναι ἐπιβεβλημένη.

## **Ζ'. Ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις**

1. Οἱ κατ' οἶκον ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις συνιστῶνται μόνο σὲ περίπτωσι ἐκτάκτου ἀνάγκης. Αὐτονόητη θεωρεῖται ἡ λήψη τῶν σχετικῶν μέτρων ὑγιεινῆς.

2. Οἱ ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις σὲ νοσοκομεῖα ἢ γηροκομεῖα συνιστῶνται μόνο σὲ περίπτωσι ἐκτάκτου ἀνάγκης. Αὐτονόητη θεωρεῖται ἡ λήψη τῶν σχετικῶν μέτρων ὑγιεινῆς καὶ τῶν τυχόν συγκεκριμένων μέτρων τῶν ἰδρυμάτων.

3. Οἱ ἱεροπραξίαι στοὺς σπιτί (ἀγιασμοί, εὐχέλαια) ἀπαγορεύονται ἐκτὸς ἐξαιρετικῶν περιπτώσεων.

## **Η'. Εὐπαθεῖς ὀμάδες**

Ἄτομα ποὺ ἀνήκουν στὶς λεγόμενες εὐπαθεῖς ὀμάδες συνιστᾶται νὰ παραμένουν στὰ σπιτία τους γιὰ ὅσο καιρὸ ἰσχύουν οἱ σχετικοὶ περιορισμοὶ ἀπὸ τὴν πολιτεία.

Βόνη, 1 Μαΐου 2020

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ